



I Parchi della Liguria presentano Maggio dei Parchi 2023

Dal 20 maggio al 4 giugno i Parchi della Liguria daranno vita ad un ricco programma di eventi per celebrare la Giornata europea dei Parchi, che ogni anno, il 24 maggio, festeggia l'anniversario della nascita del primo parco naturale europeo in Svezia. Il tema che Europarc Federparchi propone per quest'anno sarà



Un'occasione eccezionale per conoscere una Liguria ricca di storia, di fiori ed animali, per fare esperienze di trekking e sport outdoor fra panorami grandiosi lungo sentieri, fiumi, boschi, scogliere, vette e crinali, per visitare antichi borghi e castelli, per gustare i sapori della tradizione, pernottando in accoglienti rifugi, agriturismi, foresterie e bed & breakfast e portare a casa tante emozioni e ricordi. Fatevi coinvolgere dalla voglia di Liguria! vi rimarrà nel cuore.

#lamialiguria dei parchi vi aspetta!

Nelle pagine successive il programma dettagliato ed i riferimenti social
In collaborazione con:



il Sistema Regionale delle Aree protette della Liguria



Servizio Parchi e Aree protette della Regione Liguria - Gennaio 2009

- Area Marina Protetta Bergeggi
- Area Marina Protetta Portofino
- Area Protetta Regionale Giardini Botanici Hanbury
- Parco Regionale Antola
- Parco Regionale Aveto
- Parco Regionale Beigua Geopark
- Parco Regionale Bric Tana
- Parco Regionale Montemarcello Magra Vara
- Parco Regionale Piana Crixia
- Parco Regionale Portofino
- Parco Regionale e AMP Portovenere
- Parco Nazionale e AMP 5 Terre

Maggio dei Parchi 2023

A cura di: Coordinamento Federparchi Liguria
 Realizzazione grafica e impaginazione: Roberto Costa
 Fotografie: PR Alpi Liguri, PR Antola, PR Aveto, PR Beigua Geopark, PR Bric Tana, PR Montemarcello Magra Vara, PR Piana Crixia, PR Portofino, PN 5 Terre, CAI Liguria, LIPU, Roberto Bracco, Lorenzo Cabona, Maria Paola Chiarlone, Roberto Costa,



PARCO ALPI LIGURI

Via Roma 11 – 18026 Rezzo (IM)

TEL: + 39 0183 753384

FAX: + 39 0183 34152

info@parconaturalealpiliguri.it

www.parconaturalealpiliguri.it

Social media: [Facebook](#), Twitter: [@ParcoAlpiLiguri](#), [Instagram](#)

Lunedì 22 - Martedì 23 maggio – EVENTO FINALE PROGETTO RECOVALX A TRIORA (in collaborazione con Regione Liguria)

Programma Lunedì 22 maggio

A partire dalle ore 13, presso Palazzo Stella, buffet di benvenuto, presentazione lavori a cura di FILSE, Politecnico di Torino, Comune di Triora e ARPAL.

Programma Martedì 23 maggio

Visita a Triora ai lavori di riqualificazione e ripristino pascoli; nel pomeriggio, Via dell'Amicizia e spostamento a La Brigue per visita ai lavori sul versante francese.

Domenica 28 maggio - #IO CAMMINO SICURO al Rifugio Allavena (Colle Melosa)

In collaborazione con la Regione Liguria, il CAI e il Soccorso Alpino, giornata di sensibilizzazione all'autoprotezione sui sentieri: installazione di gazebo presidiato con distribuzione di volantini, questionari e gadget.



Da venerdì 2 a domenica 4 giugno – FIERA DEL LIBRO a Imperia

L'Ente Parco Naturale Regionale delle Alpi Liguri sarà presente con uno stand istituzionale alla XXII edizione del Festival della Cultura Mediterranea di Imperia nel centro storico di Porto Maurizio, con il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministero per i Beni e le Attività Culturali, della Regione Liguria, del Comune di Imperia, della Provincia di Imperia e della Camera di Commercio delle Riviere. La manifestazione culturale vanterà la presenza di numerose case editrici, librerie, associazioni culturali e ospiti fra i quali Stefano Zecchi, Lorenzo Beccati, Antonio Caprarica, Mario Giordano, Enrico Vanzina. Leit Motiv del Festival 2023: "IL TEMPO INVENTATO". Nel corso della manifestazione si alterneranno presentazioni e convegni, incontri enogastronomici e aperitivi e altre attività collaterali.

The poster features a vibrant illustration of a coastal town on a hillside with a church spire, set against a blue sky with a sun, clouds, and birds. In the foreground, a red and white sailboat is on the water, with another smaller boat nearby. On the left, a white square frame contains a stylized blue book icon with a red star above it and the text "FIERA DEL LIBRO".

ORGANIZZATO DAL
COMITATO SAN MAURIZIO

EZIO GREGGIO NATASHA STEFANENKO ANTONIO DI BELLA FRANCESCA MICHELIN MARCELLO SORGI

IMPERIA Porto Maurizio
VIA CASCIONE E VIA XX SETTEMBRE

2·3·4 GIUGNO

Logos of the organizing institutions: Ministero per i Beni e le Attività Culturali, Regione Liguria, Comune di Imperia, Provincia di Imperia, and Camera di Commercio Riviere di Liguria Imperia La Spezia La Canea.



Contatti: Ufficio turistico "La Torriglietta", via N.S.Provvidenza 3, Torriglia
www.parcoantola.it
info@parcoantola.it
Twitter: @parcoantola
Facebook: <https://m.facebook.com/parco.antola>
Tel.010 944175

20-21-27-28 Maggio, 2-3-4 Giugno

VISITE AL CASTELLO DELLA PIETRA



Un capolavoro di architettura castellana ligure. L'imprendibile roccaforte degna dei migliori racconti di Tolkien si innalza tra due torrioni di puddinga e rappresenta il più originale dei manieri che durante l'epoca dei feudi imperiali dominavano le valli risalenti verso il Monte Antola. Simbolo tra i più noti del Parco dell'Antola, è immerso in un ambiente naturale peculiare che ha fatto sì che l'area rientrasse nella Rete Natura 2000 come Zona Speciale di Conservazione. Il castello è visitabile negli ambienti interni: cisterne, segrete, camini, scale, posti di guardia, camminamenti di ronda e l'ampia sala centrale che occasionalmente diventa protagonista di rappresentazioni teatrali, concerti, sagre e mostre sono le perle celate dalle mura degne di un libro di Tolkien

ORARI: 5 TURNI (10.30 – 12 – 13.30 – 15 – 16.30)

CONTATTI. Prenotazioni allo 010 944175 - dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 12.30 Info sul sito: <http://www.parcoantola.it/pagina.php?id=47FB>

<https://www.facebook.com/parco.antola/IG>

<https://www.instagram.com/parcoantola/?next=%2FTWITTER>

<https://twitter.com/parcoantola>

Domenica 21 maggio

TEMPO DI NARCISI

DESCRIZIONE. Da Fontanarossa (933m) si intraprende l'itinerario che si snoda in faggeta e conduce in circa 1 ora di cammino a Pian della Cavalla per immergersi nella profumata fioritura di narcisi che qui si mantiene copiosa grazie alla periodica attività di sfalcio delle praterie. Proseguendo lungo Costa del Fresco, si rientra nel pomeriggio a Fontanarossa percorrendo un sentiero a mezza costa lungo la Valle del Terenzone

ORARI: ritrovo ore 10 - tempo di percorrenza complessivo 3 h ca

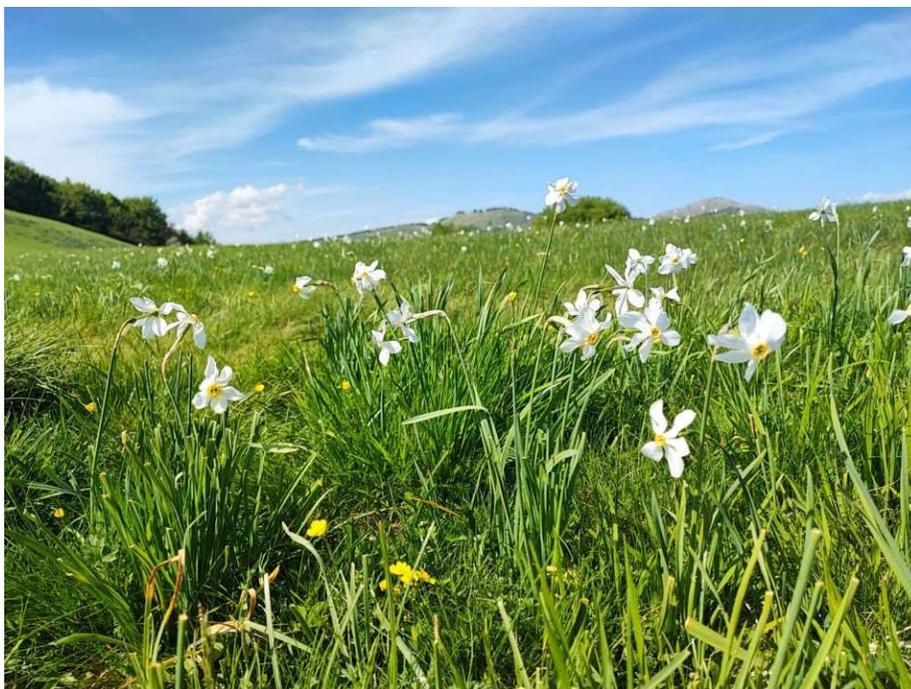
CONTATTI. Prenotazione obbligatoria contattando l'Ente parco al n. 010 944175 entro le ore 12 di venerdì 19 maggio.

Info sul sito: <http://www.parcoantola.it/iniziativa.php?id=104390>

FB – ANCORA DA PUBBLICARE

IG – ANCORA DA PUBBLICARE

TWITTER <https://twitter.com/parcoantola>



Domenica 28 maggio

TEMPO DI NARCISI

DESCRIZIONE. In occasione delle copiose fioriture di narciso (*Narcissus poeticus*) che in questo periodo dell'anno ricoprono le praterie dell'Antola, il Parco propone un'escursione ad anello di mezza giornata a partire dal paese di Fascia (1116m) fino all'altopiano erboso di Pian della Cavalla alla scoperta della ricchezza floristica di questo territorio.

ORARI: ritrovo ore 10 - tempo di percorrenza complessivo 2 H 30'

CONTATTI. Prenotazione obbligatoria contattando l'Ente parco al n. 010 944175 entro le ore 12 di venerdì 19 maggio.

Info sul sito: <https://bit.ly/3LPRKRd>

FB – ANCORA DA PUBBLICARE

IG – ANCORA DA PUBBLICARE

TWITTER <https://twitter.com/parcoantola>



13-14 maggio; 27-28 maggio; 2-3-4 giugno

CON IL NASO ALL'INSU': visita all'Osservatorio Astronomico Regionale Parco Antola

DESCRIZIONE. Durante le visite, appassionati e curiosi potranno scoprire l'Osservatorio, uno dei fiori all'occhiello nel campo dell'alta divulgazione scientifica in Italia, ed approfondire la conoscenza dell'Astronomia, materia che ad oggi rimane una delle più misteriose ed affascinanti.

ORARI. 6 turni: 13 – 15 – 17 – 21 – 22.15 – 23.30

CONTATTI. Prenotazione consigliata 389 6331785, info@starantola.it

Info sul sito: <http://www.parcoantola.it/dettaglio.php?id=73563>

FB – ANCORA DA PUBBLICARE IG – ANCORA DA PUBBLICARE

TWITTER <https://twitter.com/parcoantola>

Casa del Romano (Genova)
Per informazioni e prenotazioni
info@starantola.it
3896331785

IL CIELO DI PRIMAVERA
dall'Osservatorio dell'Antola

APRILE	MAGGIO	GIUGNO
sabato 29 domenica 30	venerdì 12 sabato 13 domenica 14 sabato 27 domenica 28	venerdì 02 sabato 03 domenica 04 sabato 24 domenica 25 venerdì 30

L'attività prevede:
Introduzione all'Osservatorio
Visita al Planetario
Osservazione al telescopio (turni serali)

Ingresso:
7€ intero
5€ ridotto (under 12 e over 65)
Gratuito under 6
Agevolazioni per famiglie

Orari indicativi:
Turni: pomeridiani 13:00-15:00-17:00, serali 21:00 - 22:15 - 23:30
Prenotazione consigliata.

OSSEVATORIO ASTRONOMIC REGIONALE
PARCO ANTOLA
COMUNE DI FASCIA

VENERE & NARCISI
20 maggio

L'Associazione StarAntola promuove una serata osservativa: protagonisti Venere e i narcisi del Parco dell'Antola.

Per info e prenotazioni
info@starantola.it
3896331785

Sabato 20 Maggio

EVENTO SPECIALE Venere e Narcisi

L'associazione StarAntola Ets promuove un evento speciale inerente al pianeta Venere e alla fioritura dei Narcisi, che sarà strutturato principalmente in 3 momenti:

1. Introduzione e spiegazione specifica di carattere scientifico/tecnico sul pianeta di "Venere" e sulla mitologia legati ai Narcisi e al loro collegamento con il cielo;
2. Visita del planetario, con spiegazione specifica (origine, moto, rotazione,...) sul pianeta Venere;
3. Visita al telescopio dell'osservatorio con spiegazione delle sue capacità tecniche e scientifiche, e se il cielo lo consente, osservazione all'oculare del pianeta Venere.

Solo durante le visite pomeridiane sarà svolto un ulteriore momento:

4. Osservazione del sole e delle macchie solari tramite telescopio solare Coronado, nel prato adiacente all'Osservatorio.

Verranno effettuati due turni di visita pomeridiani: 15:00 - 17:00 e due turni serali: 19:00 - 21:00.

La prenotazione è obbligatoria e può essere effettuata tramite:

E-mail a: info@starantola.it; Chiamata/messaggio o whatsapp : 389 6331785. Per l'evento sarà richiesto un contributo volontario di: 10€ adulti ,7€ Under 18, gratuito Under 6



Parco dell'Aveto

Contatti: Via Marrè 75/a – 16041 Borzonasca (GE) tel.0185 340311

www.parcoaveto.it

Mail: info@parcoaveto.it

Social media: Twitter @PARCO_AVETO, FB Parco Aveto

19-21 maggio

“FESTA DELLA MONTAGNA” alle Casermette del Penna, Santo Stefano d’Aveto

Il venerdì 19 maggio sarò dedicato ai giovani, con la collaborazione delle Scuole, del Parco Naturale Regionale dell’Aveto e di altre associazioni ed enti. Saranno organizzate escursioni, attività e laboratori nel verde, all’interno della foresta del Monte Penna con lo scopo di aumentare la consapevolezza dell’importanza del rispetto dell’ambiente e della natura per un futuro migliore. Nel pomeriggio vi sarà un momento di confronto tra gli allievi che potranno raccontare le esperienze e le conoscenze maturate durante le attività mattutine.

Sabato 20 maggio, in collaborazione con l’associazione Appennino Ritrovato, ci sarà l’inaugurazione del Sentiero dei Celti e dei Liguri. Questo percorso si sviluppa per circa 220 km da Piazza Duomo a Milano, fino alla Baia del Silenzio (Sestri Levante), attraversando l’Appennino in corrispondenza del Monte Penna (sul confine tra le province di Parma e Genova, nel cuore del Parco dell’Aveto). Il percorso è diviso in 11 tappe di circa 20 km l’una

FESTA DELLA MONTAGNA

LABORATORI E ATTIVITÀ PER BAMBINI, ragazzi e adulti, escursioni anche in MTB, inaugurazione del Sentiero dei Celti e dei Liguri, mercatino dei prodotti tipici, e concerti in quota

19-20-21 MAGGIO
Foresta del Monte Penna,
Rifugio Casermette del Penna
Santo Stefano d'Aveto (GE)



Domenica 28 maggio, sabato 3 e domenica 4 giugno

Apertura al pubblico della “Esposizione didattica permanente sulle patate tradizionali della montagna genovese” in loc. Villa Rocca, n. 10 – Rezzoaglio (GE)

Per info e prenotazione obbligatoria per la visita: fabrizio.bottari@quarantina.it; tel. 3331007838

L'esposizione, ospitata in alcuni locali dell'Agriturismo Villa Rocca, è stata realizzata dal Parco dell'Aveto grazie al finanziamento specifico del GAL VerdeMare Liguria finalizzato ad incrementare la rete dei mercati locali e delle infrastrutture turistico/didattiche connesse alle filiere locali, ed affidato alla gestione del Consorzio della Quarantina.

ORARI DI VISITA

Mattino: ore 10 e ore 11

Pomeriggio: ore 16 e ore 17

La visita è gratuita

Parcheggiare nell' area di sosta sulla SS 654 presso il ponte tra Villa Rocca e Villanoce (Parcheggio non custodito)

Dal posteggio accesso pedonale al museo (200 metri)

L'esposizione proseguirà nei mesi di giugno, luglio e agosto



1-4 giugno

Il Parco dell'Aveto sarà presente alla manifestazione SLOW FISH, promossa a Genova, Porto Antico, da Slow Food, in collaborazione con APARC, l'Associazione Produttori Allevatori Razza Cabannina.

Un'occasione per presentare in un contesto “marino” un Parco di montagna, a testimonianza degli stretti legami costa – entroterra non solo di tipo produttivo, per i tradizionali scambi commerciali o per il turismo di prossimità, ma anche per le produzioni sostenibili e i servizi ecosistemici che connettono il mare coi nostri corsi d'acqua e i nostri monti



Parco del Beigua

parco naturale regionale



Contatti: Piazza beato Jacopo, 1 e 3 – 17019 Varazze (SV)
E-mail: info@parcobeigua.it; turismo@parcobeigua.it;
Sito: www.parcobeigua.it
Tel: 019 4512050

Social media: [FB \(Parco Beigua Unesco Global Geopark\)](#), [Twitter \(@parcobeigua\)](#), [Twitter \(parcobeigua\)](#), [Instagram \(parcobeigua\)](#), [Telegram \(parcobeigua\)](#)

Per tutte le iniziative occorre la prenotazione e l'iscrizione obbligatoria on-line sul sito www.parcobeigua.it nella pagina *Turismo e sport outdoor/Escursioni ed eventi*. Per informazioni contattare le guide del Parco al numero 393989625.

Domenica 21 maggio L'ALTA VIA IN FIORE

È ormai la nostra "classica" primaverile: un'esplosione di colori e profumi accoglierà gli escursionisti lungo uno dei tratti più panoramici dell'Alta Via dei Monti Liguri, uno spettacolo che ogni anno sa affascinarci con sfumature e scorci sempre nuovi.

Ritrovo: ore 9:30 presso Punto informativo del Parco, località Pratorotondo, Cogoleto
Durata iniziativa: giornata intera con pranzo al sacco. **Costo escursione:** € 10,00
Prenotazione obbligatoria on-line entro sabato alle ore 12.

Difficoltà: 2 scarponi



Mercoledì 24 maggio

I MERCOLEDÌ CON L'ESPERTO: LA BADIA DI TIGLIETO, UN GIOIELLO CISTERCENSE DA SCOPRIRE NEL PARCO

Incontro on line ore 18 con Mauro Brunetti. Iscrizione obbligatoria on-line.



Domenica 28 maggio

GEOTREKKING: NON SOLO ROCCE NEL GEOPARCO

Festeggiamo la Giornata Europea dei Parchi con un'escursione alla scoperta delle caratteristiche del Geoparco del Beigua. Faremo un "viaggio" all'interno della Terra osservando le rocce che si trovavano nel mantello terrestre, prima visitando il Centro Visite di Palazzo Gervino, poi spostandoci vicino al lago dei Gulli per vedere gli affioramenti rocciosi. E dall'asperità delle rocce passeremo alla dolcezza del miele, visitando l'azienda agricola "L'ape operaia" per assaggiare il miele del Parco del Beigua, eccellenza pluripremiata.

Ritrovo: ore 9:30 presso Centro Visite Palazzo Gervino, Sassello **Durata iniziativa:** giornata intera con pranzo al sacco. **Iniziativa gratuita. Prenotazione obbligatoria** on-line entro sabato alle ore 12

Difficoltà: 1 scarpone



Mercoledì 31 maggio

I MERCOLEDI CON L'ESPERTO: ALLA SCOPERTA DEI CODICI MEDIEVALI

In compagnia di Mauro Brunetti scopriremo come venivano realizzati i codici medievali e le stupende miniature ritrovate in antichi testi, curiosando tra i materiali utilizzati e le particolari tecniche di scrittura. L'incontro è propedeutico al laboratorio pratico che si terrà sabato 3 giugno presso la Badia di Tiglieto.

Incontro on line ore 21 con Mauro Brunetti . Iscrizione obbligatoria on-line.

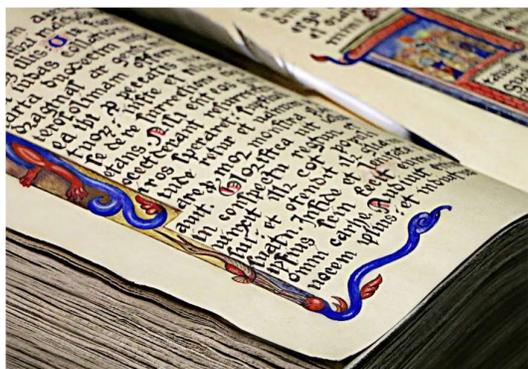
Sabato 3 giugno

LABORATORIO DI SCRITTURA MEDIEVALE: LE MINIATURE DA ERBARIO

Un laboratorio per adulti dedicato all'antica arte delle miniature medievali. Nell'affascinante ambientazione del chiostro della Abbazia cistercense di Tiglieto, con Mauro Brunetti proveremo a ricreare le miniature tipiche per la realizzazione degli erbari. A seguire visita guidata della Badia.

Ritrovo: ore 15 presso Badia di Tiglieto, Tiglieto **Durata iniziativa:** fino alle ore 17 circa

Costo iniziativa: € 10,00 **Prenotazione obbligatoria** on-line entro venerdì alle ore 18



Domenica 4 giugno

ALLA SCOPERTA DEL MONDO DEI BEIG

Chi si nasconde tra gli alberi? Chi fa capolino da quella roccia? Sono i Beig, il "popolo delle selve", folletti custodi del Parco del Beigua nati dalla fantasia di Dario Franchello. L'atmosfera incantata del bosco ci calerà in un mondo magico fatto di storie per grandi e piccini.

Ritrovo: ore 10 presso area picnic Piampaludo, Sassello **Durata iniziativa:** giornata intera con pranzo al sacco. **Costo escursione:** € 10,00 **Prenotazione obbligatoria** on-line entro sabato alle ore 12

Difficoltà: 1 scarpona



Sabato 20 e 27 Maggio, Sabato 3 Giugno
VISITE GUIDATE ALLA BADIA DI TIGLIETO

Le Guide del Parco organizzano la visita all'Abbazia cistercense, con accesso al chiostro e da lì alla Sala Capitolare, all'Armario e alla Chiesa da aprile a giugno, ogni sabato **alle ore 15**.

Prenotazione on-line obbligatoria sito www.parcobeigua.it entro le ore 18 del giorno precedente la visita fino a esaurimento dei posti disponibili. Costo € 6,00 a persona.

La visita si svolgerà al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Oltre alle date in calendario, per tutto l'anno è possibile organizzare visite guidate per gruppi contattando le Guide del Parco al numero 3939896251





Comune di Millesimo
Organizzazione a cura di: Associazione Wild Bormida Outdoors



FB: [@WildBormidaOutdoors](https://www.facebook.com/WildBormidaOutdoors) IG: [@wildbormida](https://www.instagram.com/wildbormida) E-MAIL: wildbormidaoutdoors@gmail.com

Domenica 21 Maggio ore 10:00

GEOTREK: la grotta dell'Arma e dell'Armetta

Breve ma suggestivo itinerario ad anello che ci porterà alla scoperta delle grotte dell'Arma e dell'Armetta, antri naturali nascosti nei boschi alle spalle del Santuario della Madonna del Deserto a Millesimo.

Evento FB con tutti i dettagli: <https://fb.me/e/2yhwcl1XZ>



Sabato 27 Maggio ore 9:30

ARCHEOTREK AL BRIC TANA: Incisioni Rupestri e Menhir

Siete pronti all'avventura? Vi aspetta il primo sentiero archeologico dell'Alta Val Bormida! All'interno del Parco Naturale Regionale del Bric Tana e nei suoi confini si nascondono tesori dall'alto valore storico e archeologico, alcuni già noti altri invece nascosti e misteriosi. Insieme alla nostra Guida Archeologica Mitch andremo alla scoperta di incisioni rupestri, grotte abitate migliaia di anni fa, e misteriosi menhir.

Evento FB con tutti i dettagli: <https://fb.me/e/2IUpEYa97>



Ente Parco di Montemarcello-Magra-Vara

Parco Naturale Regionale



SISTEMA DI
GESTIONE AMBIENTALE
CERTIFICATO

Contatti: Via A. Paci, 2 – 19038 Sarzana (SP) Italy

www.parcomagra.it

cea@parcomagra.it (dr. Anna Rossi)

Tel. 0187 691071 – 3271273871

Twitter: @PMontemarcello

Gli itinerari saranno aperti a tutti, turisti e cittadini ed offrono l'opportunità di osservare e conoscere l'incantevole natura del Parco Naturale Regionale di Montemarcello-Magra-Vara. Le attività, come ogni anno sono a cura del CEA del Parco, gestito dalla Società Cooperativa Hydra.

Le esperienze sono gratuite.

Le escursioni saranno a numero chiuso, con prenotazione obbligatoria a:

cea@parcomagra.it 3271273871 (cooperativa Hydra)

Sabato 20 maggio BIRDPWATCHING NEL PARCO

All'Oasi LIPU per osservare e ascoltare gli uccelli del Parco

Attività di birdwatching per osservare gli uccelli che in primavera soggiornano nel nostro territorio.

L'Oasi Lipu di Arcola fa parte della ZSC Parco della Magra - Vara, caratterizzata da habitat e specie legate agli ambienti fluviali e umidi, contesto ormai unico in Liguria, che rappresenta la situazione ideale per numerose specie ornitiche che nidificano in questo territorio.

Percorso: Oasi Lipu "Davide Barcellone" di Arcola

Durata: ore 18.00-19.30

Esperto: Pamela O'Shaughnessy, responsabile Oasi LIPU Arcola

Numero max partecipanti: 25

Età minima dei partecipanti: 10 anni

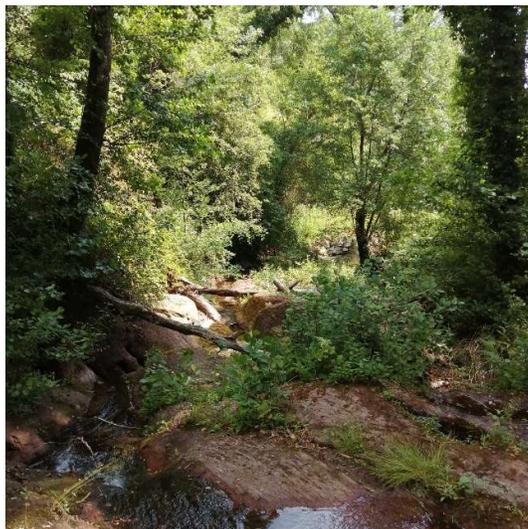
Attrezzatura necessaria: scarpe da trekking e binocolo



Sabato 27 maggio
NEL VERDE DELLA VAL DI VARA

Trekking tra boschi e corsi d'acqua nella splendida Val di Vara

La Val di Vara, racchiusa tra i monti dell'Appennino ligure e i crinali terrazzati che si affacciano sulle Cinque Terre è caratterizzata da colline con boschi di castagni secolari, borghi di grande interesse storico-naturalistico e aree carsiche, con grotte e doline. Il fiume Vara, che domina e disegna la vallata, la rende ricca d'acqua e quindi di vegetazione e di biodiversità. Quest'area rappresenta il tratto più integro del Parco ed è inoltre un luogo incantevole e idoneo per praticare alcuni sport fluviali immersi nella natura.



Percorso: Quaratica - Santuario dell'Agostina - Serenella - Casella - Sella del Termo - Quaratica

Percorso escursionistico (E) – calzature da trekking – acqua.

Durata del Percorso: circa 6 ore di cui circa 3 ore di cammino

Lunghezza percorso: 6.5 km

Dislivello: circa 250 m in salita e 150 m in discesa

Esperto: Guida Ambientale Escursionistica Abilitata

Numero max partecipanti: 25

Età minima dei partecipanti: 16 anni

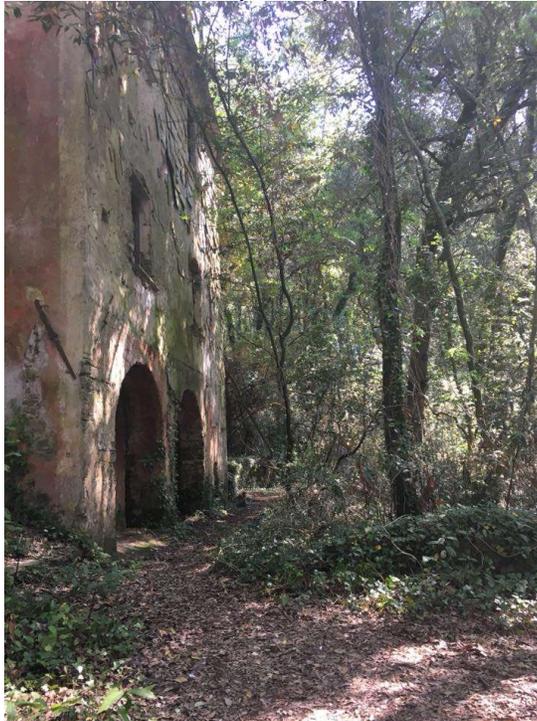
Attrezzatura necessaria: scarpe da trekking, acqua ed eventuale costume da bagno. Pranzo al sacco

Venerdì 2 giugno

LA VILLA DEL FODO

Una pagina stampata della nostra Resistenza

Un percorso nella natura e nella storia, sul promontorio del Caprione esiste infatti un luogo della memoria della Resistenza, Villa Volpara detta "Il Fodo" tra lecci secolari. Sede della tipografia clandestina durante la Resistenza, Villa Volpara riporta alla mente storie partigiane che emozionano. Il percorso ci permette anche di toccare con mano tradizioni e piante del territorio per capire da dove veniamo e chi siamo.



Percorso: La Serra - Redarca - Rocchetta - Vallestrieri - La Serra

Percorso escursionistico (E) – calzature da trekking – acqua.

Durata: 9.00 -12.00

Esperto: Guida Ambientale Escursionistica Abilitata e Mario Peoni per il Comitato Angelo Baccigalupi

Numero max partecipanti: 25

Età minima dei partecipanti: 16 anni

Attrezzatura necessaria: scarpe da trekking, acqua



Parco Naturale Regionale di Piana Crixia

Via G. Chiarlone, 47 – 17058 PIANA CRIXIA (SV)

Contatti: Maria Paola Chiarlone

<http://www.parks.it/parco.piana.crixia/>

parco@comune.pianacrixia.sv.it

[Tel.019 570021/int.4](tel:019570021)

Mercoledì 24 maggio
PIANA CRIXIA



COMUNE/PARCO DI PIANA CRIXIA

in collaborazione con il CEA CAIRO MONTENOTTE e ANFOR LIGURIA

In occasione della Giornata Europea dei Parchi: “COSTRUIRE SULLE NOSTRE RADICI”
Presentano un percorso condiviso fra recupero, ripristino e valorizzazione del territorio:
plastic free



LUNGO I SENTIERI DEL PARCO DI PIANA CRIXIA:

In mattinata (ore 10-12): attività didattiche con le scuole secondarie di primo grado di Deago, a cura del CEA Cairo Montenotte, ANFOR Liguria e Parco Regionale di Piana.

Nel pomeriggio (ore 16,30-17,30): attività di sensibilizzazione tramite percorso dedicato a cura del CEA di Cairo Montenotte e del Parco Regionale di Piana Crixia con suggestioni itineranti di teatro cantiere.

A seguire: (dalle ore 18,00 in poi): riflessioni conclusive e conviviali a cura del CEA, ANFOR Liguria e Parco Regionale di Piana Crixia, tramite tavoli di coprogettazione presso la Cooperativa di Comunità “La porta sulle Langhe di Piana Crixia”, nell’ambito del Progetto regionale del Sistema di Educazione Ambientale relativo a economia circolare, riduzione dei rifiuti e plastic free.

Le attività di sensibilizzazione del pomeriggio sono rivolte alle associazioni del territorio in base al coinvolgimento su percorsi Agenda 2030 “Strategia di sviluppo sostenibile” ed a quanto già sviluppato in sinergia fra il CEA di Cairo Montenotte ed il Parco regionale di Piana Crixia.

Poiché le attività conclusive si svolgeranno in spazi chiusi è previsto un numero massimo di partecipanti; le attività sono gratuite con prenotazione obbligatoria entro il 22 maggio tramite apposito link dedicato:

<https://ceacairo.it/24-maggio-giornata-europea-dei-parchi/>

L’organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone, cose o animali prima, durante e dopo le attività

Sabato 27 maggio

ESCURSIONE GUIDATA A PIANA CRIXIA, LUNGO I SENTIERI BORMIDA NATURA ED ALLA SCOPERTA DEI SAPORI DELLA TRADIZIONE DELLE LANGHE LIGURI

A cura di



**CAI -Sez.Savona sottosezione VALBORMIDA
COMUNE/PARCO DI PIANA CRIXIA**



Escursione lenta, lungo gli antichi percorsi agresti del Comune di Piana Crixia.

Ritrovo/partenza a Piana Crixia presso il Centro Parco ubicato sul Piazzale Capitano Zoppi, per una breve visita della sala multimediale, da cui si partirà per l'escursione guidata lungo il Sentiero Bormida Natura nel tratto Molino- Cheilini che si snoda lungo le "strade vecchie" di Piana che conducono alle ridenti frazioni dei Cheilini, dei Blandri, delle Praie e del Pontevecchio, dove sarà possibile gustare piatti della tradizione delle Langhe liguri, per poi fare ritorno al Centro Parco.

RITROVO: ore 9,00 Piana Crixia (Provincia di Savona) Piazzale Capitano Zoppi Ex Scuole/Centro Parco Piana Crixia

LUNGHEZZA: 10 km. su fondo misto - durata escursione con pranzo 7 ORE

DIFFICOLTÀ: E per Escursionisti abituali

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: gratuita se provvisti di Assicurazione CAI altrimenti € 11,55 (a copertura dell'Assicurazione Rit e Soccorso Alpino da sottoscrivere a mezzo del capogita BADANO CARLO)

QUOTA PRANZO: € 20,00 tutto compreso, da corrisondersi presso la Struttura selezionata dal CAI Sottosezione Valbormida

EQUIPAGGIAMENTO: adatto al trekking; nell'ambito dell'ordinanza relativa alla prevenzione della Peste Suina Africana sono richiesti particolari protocolli come il cambio di calzature alla partenza e all'arrivo delle escursioni, la disinfezione delle suole. Si comunica inoltre che gli eventuali cani, dovranno essere portati al guinzaglio e provvisti di museruola e saranno soggetti alla disinfezione delle zampe da parte dei proprietari

Prenotazione OBBLIGATORIA entro: **GIOVEDÌ 25 MAGGIO 2023**

a mezzo di mail: cai.valbormida@gmail.com

D.d.G. BADANO CARLO (347-0567433) ABATE ANGELO (333-6693342)

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone, cose o animali prima, durante e dopo l'escursione



Parco di Portofino

Contatti: Labter Parco di Portofino

E-mail: labter@parcoportofino.it

www.parcoportofino.it

Tel.3480182556 - 3480182557

Twitter: @ParcoPortofino

<https://www.facebook.com/ente.parcoportofino/>

Sabato 20 e Domenica 21 maggio

APERTURA CENTRO VISITE ALLA 202^ BATTERIA CHIAPPA

Il Centro Visite è aperto tutti i fine settimana dalle ore 9.30 alle ore 15.00



Sabato 20 e Domenica 21 maggio

IL PARCO PER IL FAI

Passeggiate naturalistiche a San Fruttuoso in tema di biodiversità.



Prenotazioni tramite il bene FAI Abbazia di San Fruttuoso

<https://fondoambiente.it/luoghi/abbazia-di-san-fruttuoso/eventi>

Domenica 21 maggio

FAI LA COSA GIUSTA: parliamo di biodiversità lungo il sentiero che da San Fruttuoso conduce a Santa Margherita L.

Un'escursione tra le più panoramiche e varie che il promontorio offra: da San Fruttuoso, sede dell'omonima Abbazia, bene del Fondo Ambiente Italiano, a Santa Margherita Ligure.



Appuntamento con la guida a San Fruttuoso davanti all'ingresso dell'Abbazia alle ore 15.30

Percorso San Fruttuoso - Base O - Prato - San Sebastiano - Fossello - Gave - Nozarego - Santa Margherita.

Dislivello: 350 m

Difficoltà: media

Dotazione necessaria per l'escursione: abbigliamento sportivo, scarpe da escursionismo chiuse con suola antiscivolo, borraccia.

Termine dell'escursione, previsto per le ore 18.30 circa

Attività gratuita, iscrizione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno precedente inviando una e-mail a: labter@parcoportofino.it Riportante i seguenti dati: nome e cognome delle persone per cui si effettua l'iscrizione e recapito telefonico di almeno uno dei partecipanti.

Sabato 27 e Domenica 28 maggio

APERTURA CENTRO VISITE ALLA 202^ BATTERIA CHIAPPA

Il Centro Visite è aperto tutti i fine settimana dalle ore 9.30 alle ore 15.00

2, 3, 4 Giugno

APERTURA CENTRO VISITE ALLA 202^ BATTERIA CHIAPPA

Il Centro Visite è aperto tutti i fine settimana dalle ore 9.30 alle ore 15.00



Venerdi 2 e Sabato 3 Giugno

Festival Suoni in cammino

Venerdi 2: Appuntamento a San Rocco di Camogli dalla Chiesa alle ore 9.00, escursione guidata alle Batterie, visita alle installazioni artistiche. Prosecuzione lungo la Via dei Tubi (max. 15 partecipanti)

Sabato 3: Appuntamento a San Rocco di Camogli dalla Chiesa, alle ore 17.30 escursione guidata alle Batterie, visita alle installazioni artistiche.

Gli eventi, che vedono la collaborazione del Parco a titolo gratuito, sono a pagamento. Programma completo del festival al seguente link.

<https://suonincammino.weebly.com/il-programma.html>



Contatti: Via Discovolo snc - c/o Stazione Manarola - 19017 Riomaggiore (SP)

Tel. 0187/762600 - Fax 0187/760040

www.parconazionale5terre.it, www.mappe.parconazionale5terre.it

E-mail: info@parconazionale5terre.it,

Social: Twitter @parco5terre, Instagram @parcocinqueterre, Facebook @ParcoCinqueTerre,

Youtube @parconazionale5terre

VISITE E ESCURSIONI GUIDATE NEL MAGGIO DEI PARCHI

Venerdi 19 Maggio

INSEDIAMENTI ANTICHI, TRAMONTO A TRAMONTI

Trekking con guida escursionistica alla scoperta delle alture di Riomaggiore e della zona di Tramonti a est del Parco Cinque Terre, nell'ambito del progetto LIFE A-Mar Natura 2000. Tra cielo e mare, attraverso macchia mediterranea, insediamenti antichi e paesaggio del vino.



Andata a piedi con partenza da Riomaggiore e rientro in bus

Località attraversate, Riomaggiore, Santuario di N.S. di Montenero, Lemmen, Colle del Telegrafo, S. Antonio, Fossola di Tramonti.

Punto di ritrovo con guida turistica del Parco: Info Point Parco, Stazione Ferroviaria di Riomaggiore, h. 16.

Difficoltà: **Escursionista Esperto**

Sabato 20 Maggio

ALLA SCOPERTA DELLE RADICI

Visita con guida turistica nel borgo di **Riomaggiore** tra natura e cultura nell'ambito del progetto **LIFE A-Mar Natura 2000**

Punto di ritrovo con guida turistica del Parco: Info Point Parco, Stazione Ferroviaria di Riomaggiore, h. 10.

Difficoltà: **Turistico**

Domenica 21 Maggio

PLOGGING AL SANTUARIO DI VOLASTRA



Trekking con guida escursionistica da Manarola al Santuario di N.S. della Salute a Volastra che abbina scoperta dei luoghi, raccolta dei rifiuti e attività in natura, offrendo un'occasione di riflessione sulle abitudini quotidiane che impattano maggiormente sull'ambiente, organizzato in collaborazione con *Acam Ambiente Iren*.

Difficoltà: **Escursionistico**

Punto di ritrovo con guida escursionistica del Parco: Info Point Parco, Stazione Ferroviaria di Manarola, h. 9.30

Lunedì 22 Maggio - Giornata Mondiale della Biodiversità

TREKKING CON GUIDA ESCURSIONISTICA ALLA SCOPERTA DELLE FIORITURE PRIMAVERILI SUL SENTIERO VERDE AZZURRO DA MONTEROSSO A VERNAZZA



Difficoltà: **Escursionistico**

Punto di ritrovo con guida escursionistico del Parco: Info Point Parco, Stazione Ferroviaria di Monterosso, h. 9.30

Mercoledì 24 Maggio – Giornata Europea dei Parchi

RISVEGLIO IN VIGNA: trekking con guida escursionistica alla scoperta del paesaggio terrazzato e della biodiversità custodita nei muri a secco.



Località attraversate: Manarola, Volastra, Corniglia

Difficoltà: **Escursionistico**

Punto di ritrovo con guida escursionistica del Parco: Info Point Parco, Stazione Ferroviaria di Manarola, h. 9.30



INFO E PARTECIPAZIONE EVENTI: Partecipazione gratuita con prenotazione obbligatoria a visiteguidate@ati5terre.it – Tel. 0187 743500

Le escursioni e le visite verranno effettuate con un minimo di 2 persone e un massimo di 15

E' OBBLIGATORIO L'USO DI SCARPE DA TREKKING, ABBIGLIAMENTO ADEGUATO

IN CONDIZIONE DI METEO AVVERSE IL CALENDARIO POTRA' SUBIRE MODIFICHE